

BANANEN SHAKE

Für echte Greg-Fans ist unser Bananenshake natürlich ein Muss. Ob nun klassisch in Weiß oder etwas rockiger in Schwarz – der Bananenshake schmeckt einfach immer Spitze. Außerdem ist er supereinfach gemacht und gelingt kinderleicht mit einem Pürierstab. Probier es aus und mix dir deinen eigenen Bananenshake.



Das wird gebraucht:

- 1 große Banane (oder 2 kleine)
- 2 EL helles Mandelmus (leicht gehäuft)
- 2 Kugeln Vanilleeis
- 250 ml Milch (oder Pflanzenmilch, z.B. Sojamilch)

Für den schwarzen Shake:

- 3-5 Oreo Kekse
- Schwarze Lebensmittelfarbe (z.B. 1 Tube von Dr. Oetker)

Und so geht's:



Schritt 1

Für den hellen Shake die Banane schälen, stückeln und in den Mixbecher geben. Dann 2 leicht gehäufte EL Mandelmus und 2 Kugeln Vanilleeis zufügen.



Schritt 2

250 ml Milch hinzufügen und alles mit einem Pürierstab (oder in einem Mixer bzw. Blender) fein pürieren.





Schritt 3

Den Shake auf die vorbereiteten Greg-Gläser verteilen.



Schritt 4

Für den schwarzen Shake zusätzlich zum hellen Shake 3-5 Oreo Kekse und schwarze Lebensmittelfarbe zufügen. Alles mit einem Pürierstab (oder in einem Mixer bzw. Blender) fein pürieren.



Schritt 5

Den Shake auf die vorbereiteten Greg-Gläser verteilen. Und nun wegschlürfen. Lecker!

Tip: Wie ihr auch so coole Greg-Gläser bemalt, erfahrt ihr übrigens in unserem Basteltipp für die Greg-Party-Deko.

BUCHTIPP

Gregs Tagebuch 17 - Voll aufgedreht!

In Gregs Tagebuch 17: Voll aufgedreht! wird's richtig laut: Greg setzt es sich zum Ziel, die Band seines großen Bruders Rodrick zum Ruhm zu führen. Doch dieses Vorhaben entpuppt sich als schwieriger als gedacht...

