

## Gute Taten im Glas

Jeden Tag eine gute Tat – das ist nicht nur gut für jene, denen die guten Taten gelten, sondern auch für das eigene Karma. Gute Taten kommen nämlich wie ein geheimer Bumerang der Freundlichkeit zu dir zurück. Ganz sicher. Unser kleines Karma Spiel gibt ein paar Anregungen. Perfekt für die ganze Familie, den Freundeskreis oder auch für eine Schulklasse. Bastel dir auch „Gute Taten im Glas“.



### Schritt 1

Druck dir unsere Bastelvorlage mit guten Taten aus. Überlege dir, welche der aufgedruckten Aufgaben du übernehmen könntest. Lege dir dann entsprechend viele Holzstäbchen parat und streiche die Stäbchen rundum bunt mit den Wasserfarben an.



### Schritt 2

Während die Stäbchen trocknen, kannst du die Aufgaben und auch die Banderole für das Schraubglas ausschneiden.



### Schritt 3

Nun ein Holzstäbchen mit dem Decopatch-Kleber oder Bastelkleber einstreichen und den Papierstreifen dann mit den Fingern vorsichtig festdrücken und aufkleben.



### Schritt 4

Kleiner Profitipp: Wer mag, kann nach dem Trocknen noch eine dünne Schicht Decopatch-Kleber über den Papierstreifen auftragen. Dadurch sind die Stäbchen etwas glänzender und die Papierstreifen fest versiegelt. Achte dabei aber unbedingt darauf, dass die Druckertinte nicht verschmiert. Hier lohnt sich ein Test auf einem ungenutzten Papierstreifen.

Bei unseren Stäbchen haben wir auf die Versiegelung verzichtet.

### Das brauchst du:

- Unsere Bastelvorlage
- leeres Schraubglas
- breite Holzstäbchen / Spatel
- Tuschkasten
- Decopatch-Kleber oder Bastelkleber
- Klebestift
- Schere und Pinsel

### Zur Videoanleitung:





### Schritt 5

Nun bekommt das Schraubglas noch eine Banderole. Je nach Glas kannst du die Banderole außen um das Glas kleben, oder du steckst die Banderole – so wie bei uns – einfach in das Glas.



### Schritt 6

Jetzt die Aufgaben-Stäbchen in das Glas stellen, Augen zu, auslösen und ... Aufgabe erfüllen. Viel Freude!

#### Tip:

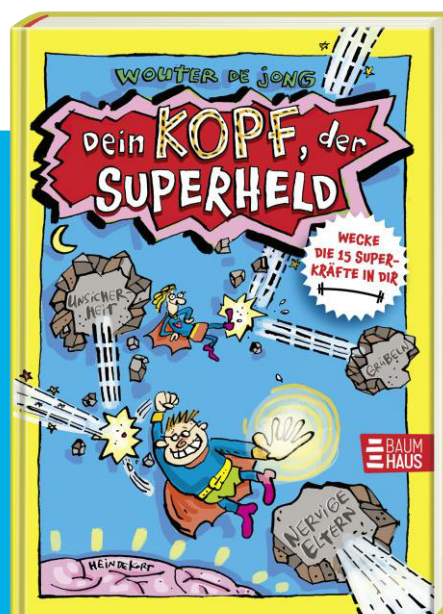
Natürlich kannst du dir statt unsere Vorlage zu verwenden auch selbst gute Taten ausdenken und diese auf die Stäbchen schreiben. Inspiration findest du hier:  
[baumhausbande.com/superhelden-taten](http://baumhausbande.com/superhelden-taten)

#### Unser Buchtipp:

### Dein Kopf, der Superheld

Wouter de Jong

Wecke die Superkräfte in dir! Denn in diesem Buch erfährst du nicht nur, wie dein Kopf und dein Geist funktionieren, sondern auch, welche Superkräfte in dir stecken. Lerne, den Sorgenknopf auszuschalten, bündle deine Aufmerksamkeit wie einen Laserstrahl und finde heraus, wie du das Bildschirmmonster besiegst! Als echter Superheld traust du dich Dinge, die du vorher vielleicht nie gewagt hättest ...



**SAMMLE HERUMLIEGENDEN MÜLL IN  
EUREM WOHNVIERTEL EIN.**

**SCHENKE EINER UNBEKANNTEN PERSON AUF DER  
STRASSE EIN LÄCHELN.**

**HÖRE OMA UND OPA AUFMERKSAM ZU, WENN SIE EINE  
GESCHICHTE ERZÄHLEN.**

**RÄUME DAS WOHNZIMMER FÜR  
DEINE ELTERN AUF.**

**SCHENKE DIE BÜCHER, DIE DU SCHON GELESEN HAST,  
ANDEREN KINDERN.**

**SCHREIBE EINEN FREUNDLICHEN ZETTEL UND KLEMM IHN  
UNTER DIE SCHEIBENWISCHER IRGENDINES AUTOS.**

**GIB DER BRIEFTRÄGERIN ODER DEM PAKETZUSTELLER  
EIN BONBON.**

**LASS JEMANDEN VOR, WENN DU IRGENDWO SCHLANGE  
STEHST.**

**SETZE DICH FÜR EIN KIND EIN, DAS GEMOBBT WIRD.**

**SPRICH MIT EINER PERSON, DIE EINSAM IST.**

**HALTE EINEM MENSCHEN  
DIE TÜR AUF.**

**MACH FRÜHSTÜCK FÜR DIE GANZE FAMILIE.**

**SCHREIBE UND SINGE DEINEN ELTERN EIN LIED,  
WARUM DU SIE SO LIEB HAST.**

**ERZÄHLE DEINEM LEHRER, WAS DU AN SEINEM UNTERRICHT  
COOL FINDEST UND WAS DU BEI IHM GELERNT HAST.**

**ISS HEUTE KEIN FLEISCH UND FISCH,  
UM DIE UMWELT ZU SCHONEN.**

**ÜBERNIMM EINE BLÖDE AUFGABE IM HAUSHALT VON  
DEINEM BRUDER ODER DEINER SCHWESTER.**

**KAUFE IN DER EISDIELE EIN EIS FÜR JEMANDEN,  
DEN DU NICHT KENNST.**

**HÖRE OMA UND OPA AUFMERKSAM ZU, WENN SIE EINE  
GESCHICHTE ERZÄHLEN.**

**MACH EINER PERSON, DIE NICHT OFT KOMPLIMENTE  
BEKOMMT, EIN KOMPLIMENT.**

**ERZÄHLE DEINEM BESTEN FREUND ODER DEINER BESTEN  
FREUNDIN, WARUM DU IHN ODER SIE SO MAGST.**

## **DER GEHEIME BUMERANG DER FREUNDLICHKEIT**

**MACHST DU ANDERE GLÜCKLICH,  
MACHST DU DICH SELBST GLÜCKLICH.**



**SAMMLE HERUMLIEGENDEN MÜLL IN  
EUREM WOHNVIERTEL EIN.**

**SCHENKE EINER UNBEKANNTEN PERSON AUF DER  
STRASSE EIN LÄCHELN.**

**HÖRE OMA UND OPA AUFMERKSAM ZU, WENN SIE EINE  
GESCHICHTE ERZÄHLEN.**

**RÄUME DAS WOHNZIMMER FÜR  
DEINE ELTERN AUF.**

**SCHENKE DIE BÜCHER, DIE DU SCHON GELESEN HAST,  
ANDEREN KINDERN.**

**SCHREIBE EINEN FREUNDLICHEN ZETTEL UND KLEMM IHN  
UNTER DIE SCHEIBENWISCHER IRGEND EINES AUTOS.**

**GIB DER BRIEFTRÄGERIN ODER DEM PAKETZUSTELLER  
EIN BONBON.**

**LASS JEMANDEN VOR, WENN DU IRGENDWO SCHLANGE  
STEHST.**

**SETZE DICH FÜR EIN KIND EIN, DAS GEMOBBT WIRD.**

**SPRICH MIT EINER PERSON, DIE EINSAM IST.**

**HALTE EINEM MENSCHEN  
DIE TÜR AUF.**

**MACH FRÜHSTÜCK FÜR DIE GANZE FAMILIE.**

**SCHREIBE UND SINGE DEINEN ELTERN EIN LIED,  
WARUM DU SIE SO LIEB HAST.**

**ERZÄHLE DEINEM LEHRER, WAS DU AN SEINEM UNTERRICHT  
COOL FINDEST UND WAS DU BEI IHM GELERNT HAST.**

**ISS HEUTE KEIN FLEISCH UND FISCH,  
UM DIE UMWELT ZU SCHONEN.**

**ÜBERNIMM EINE BLÖDE AUFGABE IM HAUSHALT VON  
DEINEM BRUDER ODER DEINER SCHWESTER.**

**KAUFE IN DER EISDIELE EIN EIS FÜR JEMANDEN,  
DEN DU NICHT KENNST.**

**HÖRE OMA UND OPA AUFMERKSAM ZU, WENN SIE EINE  
GESCHICHTE ERZÄHLEN.**

**MACH EINER PERSON, DIE NICHT OFT KOMPLIMENTE  
BEKOMMT, EIN KOMPLIMENT.**

**ERZÄHLE DEINEM BESTEN FREUND ODER DEINER BESTEN  
FREUNDIN, WARUM DU IHN ODER SIE SO MAGST.**

## **DER GEHEIME BUMERANG DER FREUNDLICHKEIT**

**MACHST DU ANDERE GLÜCKLICH,  
MACHST DU DICH SELBST GLÜCKLICH.**

