

Frozen Joghurt mit Früchten

Dieser Frozen Joghurt wird nicht gelöffelt, sondern Stück für Stück weggenascht. Ja – ganz genau Stück für Stück. Jeder bricht oder schneidet sich ein Stück von der Frozen Joghurt-Platte ab und genießt die kühle Erfrischung. Der perfekt fruchtige Eis-Snack für den Sommer.



Schritt 1

Joghurt, Vanillezucker und Honig verrühren. Die Früchte waschen und schneiden.



Schritt 2

Nimm dir nun eine Auflaufform oder eine Platte, die in dein Gefrierfach passt. Lege sie mit Frischhaltefolie aus.



Schritt 3

Die Joghurt-Masse nun auf die Folie geben.



Schritt 4

Die Masse etwas glatt streichen. Sie sollte circa 1 cm dick sein.

Das brauchst du:

- 200 g Griechischer Joghurt (oder einen anderen Joghurt mit mindestens 10 % Fett)
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 2 EL Honig
- Frischhaltefolie
- Auflaufform oder Platte (muss in das Gefrierfach passen)
- Früchte nach Wahl: Erdbeeren, Banane, Kiwi, Nektarine, Himbeeren, Brombeeren, Aprikosen ...

Zur Videoanleitung:





Schritt 5

Und nun die Früchte auflegen.



Schritt 6

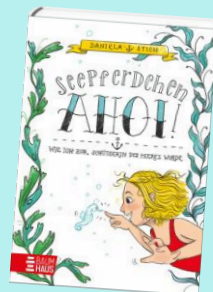
Wenn alles belegt ist, kommt der Joghurt für mindestens 4 Stunden (am besten über Nacht) in das Gefrierfach.



Schritt 7

Den Frozen Joghurt herausnehmen, die Folie entfernen und die Platte in mundgerechte Stücke schneiden oder brechen. Blitzschnell servieren und sofort wegnaschen.

Sommerliche Buchtipps und weitere Bastelideen findest du hier:



[BaumhausBande.com/Sommer](https://baumhausbande.com/Sommer)