

Kreative Lunchbox-Ideen

Was hast du denn heute in deiner Brotbüchse? Mit unseren Lunchbox Ideen kommt ein bisschen Abwechslung in die Lunchbox, ins Kita-Frühstück und in die Frühstückspausen.

Pausenbrot-Sushi-Rollen



Schritt 1

Mit einem Nudelholz die Brotscheibe plattrollen.



Schritt 2

Die Ränder abschneiden. Möhre und Gurke waschen und in Stifte schneiden. Die Gemüsestifte sollten so lang sein wie die kurze Seite der Brotscheibe.



Schritt 3

Die Brotscheibe mit Frischkäse bestreichen und 3-4 Gemüsesticks am unteren Ende auflegen.



Schritt 4

Das Brot aufrollen und ein wenig festdrücken.



Schritt 5

Durch den Frischkäse halten die Sushi-Rollen eigentlich schon. Sicherer ist allerdings ein Ring aus einer Spitzpaprika oder einer mittelgroßen Tomatenscheibe. Dafür Kerne und Kerngehäuse bzw. Fruchtfleisch aus den Scheiben entfernen und den Ring über die Brotrolle schieben. So werden keine Spieße gebraucht.



Schritt 6

Dazu noch einen Apfel und Weintrauben und schon ist die Sushi-Lunchbox (ganz ohne Spieße) fertig.

Das brauchst du:

- 2 Vollkorntoast Scheiben
- Frischkäse
- Karotte
- Gurke
- Spitzpaprika oder mittelgroße Tomate
- Nudelholz, Messer
- **Dazu:** Apfel und Trauben

Zauberstab-Lunchbox:



Schritt 1

Lunchboxen funktionieren auch mal ohne Brot. Dafür Möhren und Gurke waschen und in Stifte schneiden.



Schritt 2

Jetzt aus einer fingerdicken Käsescheibe kleine Sterne ausstechen.



Schritt 3

In die Käse-Sterne ein kleines Loch mit einem spitzen Messer vorstechen.



Schritt 4

Nun die Salzstangen in den Käse schieben. Nicht zu weit, dann reißt der Käse. Falls mal eine Salzstange bricht – einfach wegknabbern.



Schritt 5

Die Zauberstäbe nun auf ihr Gemüse-Bett legen und fertig. Hokuspokus!

Das brauchst du:

- Käse am Stück
- Salzstangen
- Kleiner Sternausstecher
- **Dazu:** Möhren, Gurke, Cherrytomaten, Weintrauben



Herzige Guckloch-Lunchbox:



Schritt 1

Die Brotscheiben mit Frischkäse bestreichen.



Schritt 2

Eine Brotscheibe mit (vegetarischer) Wurst oder Käse belegen. Aus der anderen Scheibe zwei kleine Herzen ausstechen.



Schritt 3

Die ausgestochene Brotscheibe auflegen und das Brot nun so teilen, dass kein Herz zerschnitten wird.



Schritt 4

Dazu kommen Möhrenstifte und Cherrytomaten und das ausgestochene Herz als Mini-Schnittchen.

Das brauchst du:

- 2 Vollkorntoast Scheiben
- Frischkäse
- (vegetarische) Wurst oder Käsescheiben
- Kleiner Herzausstecher
- **Dazu:** Möhren, Cherrytomaten

Diana Amft, Martina Matos

Die kleine Spinne Widerlich – Mini-Spinni kommt in den Kindergarten

Die perfekte Lunchbox für einen schönen Kita-Tag habt ihr nun! Und hier gibt's das passende Bilderbuch zum Kita-Start: Einfühlsam erzählt Diana Amft vom ersten großen Abenteuer, was jedes Kind zu meistern hat: dem Start in den Kindergarten!

