

Gefühlsampel basteln mit Ruppri Rüpelfisch

„Was ist denn heute bloß los mit dir?“ Diese Frage wird Kindern häufiger gestellt und nur selten beantwortet. Eine Gefühlsampel kann helfen, das Gefühl im Bauch, die Wut, Angst oder auch große Freude zu benennen.



Schritt 1

Male die Wäscheklammern mit deiner Lieblingsfarbe rundum an und lass sie gut trocknen.



Schritt 2

Während die Klammern trocknen, kannst du die Vorlage ausdrucken und die unterschiedlichen Ruppis ausschneiden.



Schritt 3

Unsere Ruppis mit den unterschiedlichen Gefühlen haben einen Durchmesser von 9 cm. Den farbigen Karton machen wir etwas größer: Such dir eine Schale mit einem Durchmesser von 11 cm oder nutze einen Zirkel. Übertrage den Kreis auf den Bastelkarton und schneide ihn aus. Für unsere Gefühlsampel benötigst du 4 Kreise.



Schritt 4

Klebe nun die passenden Gefühle auf die Kreise.



Schritt 5

Schneide dir aus dem Kraftkarton zwei gleich große Streifen. Auf ihnen sollen die Ampel-Kreise aufgeklebt werden. Unsere Streifen haben wir aus einem Din A4 Kraftkarton geschnitten.

Das brauchst du:

- unsere Vorlage
- kleine Wäscheklammern
- Tuschkasten, Pinsel
- 4 farblich passende Bastelkartons (bei uns: Glitzer, helles Grün, Blau und Rot)
- Din A4 Kraftkarton
- passende Schale oder Zirkel
- Fineliner
- Klebestift
- Schnur zum Aufhängen
- Schere und Stift



Schritt 6

Ordne nun die Kreise auf die Streifen und klebe sie fest. Lass dabei oben etwa 5 cm vom Streifen für die Aufhängung überstehen. Auch unten kann der Streifen rausschauen – hier können die Klammern angebracht werden, die heute nicht genutzt werden.



Schritt 7

Den Streifen umdrehen, alles gut festdrücken und die Schnittstelle mit einem Klebestreifen fixieren.



Schritt 8

Während der Kleber trocknet, können die bunten Klammern mit den Namen beschriftet werden. Dafür eignet sich ein Fineliner sehr gut.



Schritt 9

Nun für die Aufhängung ein Loch durch den Pappstreifen piksen oder lochen und eine Schnur anknuten. Geschafft.



Schritt 10

Und nun kann jedes Kind seine Klammer anklipsen. Mira und Hanna haben heute allerbeste Laune, Karl ist heute traurig – was ist da los? – und Emmi und Ruppi sind richtig sauer. Ob die Zwei darüber reden wollen?

Rouven Stenneken, Simone Leiss-Bohn

Ruppi Rüpelfisch

Übers Streiten und Vertragen - DAS Buch für
Kindergärten und Familien

Mit acht starken Songs zum Mitsingen!



