

BASTELN IM SOMMER

GEMÜSE-SNACKS IN INSEKTENFORM

Es summt und brummt auf unserem Tisch. Aber keine Angst, unsere Insekten haben keine gemeinen Stacheln und krabbeln und kitzeln auch nicht – versprochen. Unsere lustigen Gemüse-Snacks sind zum Wegnaschen gedacht. Wie sie gemacht werden, verraten wir Schritt für Schritt in unserem Rezept. Probier's einfach aus und mach dir deine eigenen Insekten-Gemüse-Snacks. So schmeckt das Gemüse doch gleich doppelt lecker. Übrigens: Unsere lustigen Gemüse-Snacks sind natürlich auch perfekt als Partysnack, als Fingerfood oder sie summen als essbare Deko über ein Buffet.



01



Schritt 1

Das Gemüse waschen und putzen und dann die Basis für die Insekten vorbereiten. Als Basis eignen sich besonders gut Stangensellerie, halbierte Snack-Paprika, in dickere Streifen geschnittene Möhren oder Gurkenviertel, die mit einem Löffel ausgehöhlt wurden. Sollte das Basis-Gemüse nicht liegen ohne zu wackeln – einfach mit einem Messer oder Sparschäler den Boden begradigen.

02



Schritt 2

Frischkäse in einen Spritzbeutel füllen und auf die Gemüse-Basis spritzen. Wer keinen Spritzbeutel hat, kann auch einen Gefrierbeutel mit abgeschnittener Ecke nutzen.

03



Schritt 3

Jetzt – ganz nach Geschmack – Gurkenscheiben, Radieschenscheiben, Cherrytomaten, Erbsen, Blaubeeren oder Kürbiskerne in den Frischkäse stecken und so die Insekten formen.

04



Schritt 4

Zwei kleine Frischkäsepunkte auf die Insektenköpfe spritzen und mit einem Zahnstocher und Balsamico Creme kleine schwarze Punkte aufmalen. Als Fühler können Schnittlauchhalme genutzt werden.

Das brauchst du:

- Gurke
- Stangensellerie
- Möhre
- Snack-Paprika
- Bunte Kirschtomaten
- Radieschen
- Kürbiskerne
- Erbsenschoten
- Blaubeeren
- Schnittlauch
- Frischkäse
- Spritzbeutel oder Gefrierbeutel
- Balsamico Crema
- Zahnstocher

Buchtipp:

HOTEL SUMM SUMM

Ab 4 Jahren



basteln